



प्रदेश सरकार  
**सामाजिक विकास मन्त्रालय**  
बागमती प्रदेश  
हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

**नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन**

मिति: २०७७/०१/३१

**१) मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरु:-**

- ❖ आज कोभिड-१९ संक्रमण पोजिटिभ देखिएका भक्तपुरका २७ वर्षिया पुरुष र २५ वर्षिया महिला, काठमाण्डौका ३३ वर्षिया महिलाको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरुको इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा तथा स्वास्थ्य कार्यालय काठमाण्डौको समन्वयमा खोजी (Contact tracing) को कार्य भइरहेको छ ।
- ❖ हिजोको मितिमा कोभिड-१९ संक्रमण पोजिटिभ देखिएका सप्तरी जिल्लाका १८ वर्षिया युवक खैरेनी नगरपालिका-१८, चितवनमा कामदारको रुपमा काम गरिरहेको वैशाख ८ गते सप्तरी फर्किएको जानकारी पाएपछि सो युवकसँग सम्पर्कमा आएका खैरेनी नगरपालिकाका व्यक्तिहरुको खोजी एवम् आवश्यक प्रतिकार्यको लागि स्वास्थ्य कार्यालय चितवनका कार्यालय प्रमुखको नेतृत्वमा प्राविधिक सहयोगमा स्वास्थ्य शाखा, खैरेनी बाट आवश्यक स्रोतसाधनको व्यवस्थापन सहित खोजी (Contact tracing) हुने क्रममा छ ।

**२) महामारीको हालको अवस्था:-**

- ❖ नेपालमा पहिलो कोरोना भाइरसको संक्रमण (कोभिड-१९) माघ ९, २०७६ मा पुष्टि भएको थियो। माघ ९ देखि चैत्र २० सम्ममा जम्मा ६ जनामा संक्रमण देखियो । सो अवधिमा संक्रमण देश बाहिरबाट नेपाल भित्रिएकाहरुमा मात्र सिमित भएको थियो तर चैत्र २२, २०७६ मा पहिलो पल्ट कोभिड-१९ को संक्रमण बाहिरबाट नेपाल भित्रिएकाको परिवारको सदस्यमा समेत देखा पर्‍यो। यसरी हाल नेपालमा संक्रमण बाहिरबाट नेपालमा आउनेमा र संक्रमित व्यक्तिबाट स्थानीय तहमा झुण्ड-झुण्ड रुपमा सरेको (Sporadic cases) देखिएको छ ।
- ❖ नेपालमा हाल सम्ममा जम्मा २१९ जनामा संक्रमण देखिएकोमा बागमती प्रदेशमा जम्मा १० जनामा संक्रमण देखिएको छ।

### ३) कोरोना भाइरस (कोभिड-19) रोकथाम, नियन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन:-

- ❖ आज मिति २०७७।०१।३१ गते दिउँसो २ बजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत COVID-19 को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरूको विवरण निम्नबमोजिम रहेको छ, आज हेटौडामा रहेको VBDRTC को प्रयोगशालामा COVID-19 को परीक्षणको लागि प्राप्त भएको स्वाब(स्याम्पल)मध्ये १७ वटाको परीक्षण नेगेटिभ आएको छ भने १४ वटा परीक्षण हुने क्रममा छ । हालसम्म VBDRTC को प्रयोगशालामा COVID-19 को परीक्षणको लागि ५११ वटा स्वाब(स्याम्पल) प्राप्त भएको छ ।
- ❖ यसको अतिरिक्त हालसम्म यस प्रदेशमा ९५३६ RDT बाट परीक्षण गरिएकोमा २२ वटामा पोजिटिभ देखिएको छ ।

### ४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि. (RDT), पी.सि.आर. (PCR) परीक्षण सम्बन्धि विवरण:-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टाइनमा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परीक्षण			संकलित नमुना (RT-PCR)			कै.
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेतिभ	जम्मा	नेगेटिभ	पोजिटिभ	
काठमाण्डौ	799	0	0	224	0	2720	2713	7	281	276	5	
ललितपुर	137	3	0	124	3	709	709	0	288	288	0	
भक्तपुर	313	0	0	42	0	646	969	2	618	616	2	
रसुवा	283	0	3	35	0	104	104	0	2	2	0	
नुवाकोट	305	5	1296	16	1	549	549	0	40	40	0	
धादिङ	512	140	0	15	2	716	714	2	9	8	1	
चितवन	300	19	0	302	12	968	965	3	617	615	2	
सिन्धुली	255	34	0	32	0	566	566	0	13	13	0	
मकवानपुर	218	0	0	35	19	715	710	5	122	122	0	
रामेछाप	331	0	0	61	0	223	223	0	6	6	0	
दोलखा	160	0	0	41	0	410	410	0	10	10	0	
काभ्रे	342	0	93	13	0	554	551	3	686	686	0	
सिन्धुपाल्चोक	506	8	102	35	0	656	656	0	34	34	0	
जम्मा	4461	209	1494	975	37	9536	9839	22	2726	2716	10	

## ५) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरुको विवरण

(२०७७/०१/३१ गते, दिउँसो २ बजेसम्मको विवरण)

क्र. स.	बागमती प्रदेश भित्रका अस्पतालहरु	कोभिड-१९ संक्रमितमध्ये		
		जम्मा	उपचाररत	निको भएको
१	शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल, काठमाण्डौ	६	३	३
२	पाटन अस्पताल, ललितपुर	२	१	१
३	भरतपुर अस्पताल, चितवन	२	०	२
	जम्मा	१०	४	६

स्रोत: स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

## ६) किटजन्य रोग अनुसन्धान तथा तालिम केन्द्र, हेटौडा, मकवानपुरमा हालसम्म परिक्षण गरिएका स्याम्पलको विवरण:-

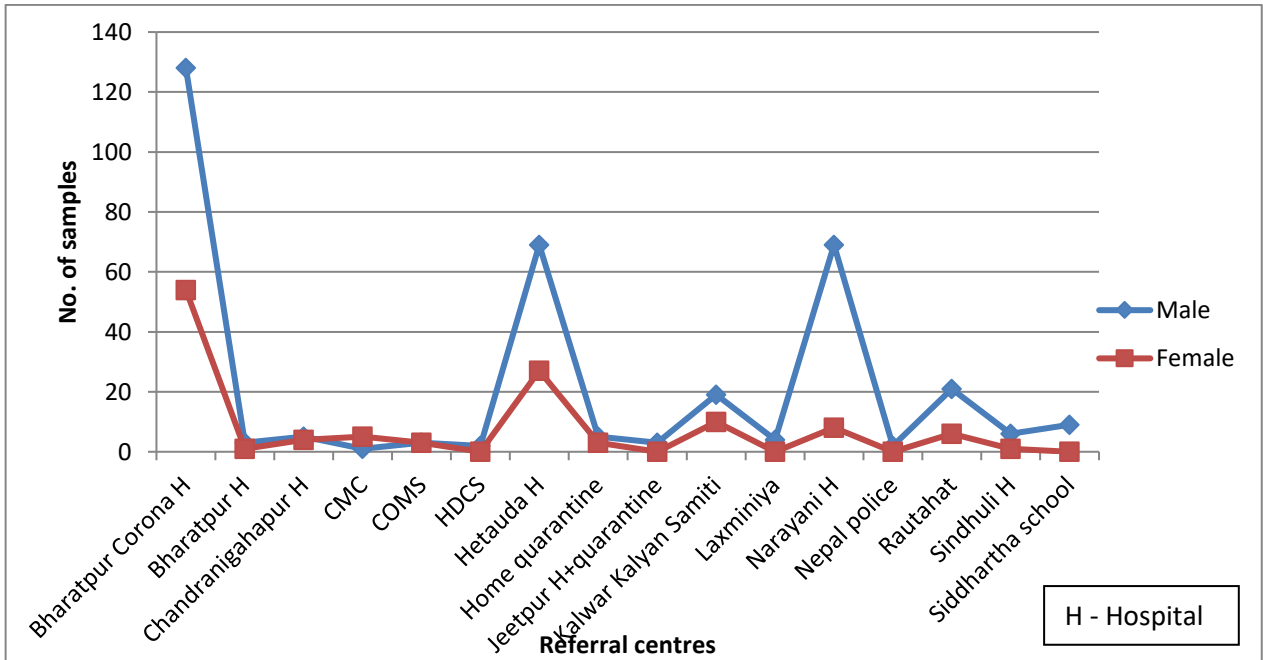


Figure: Distribution of samples tested at VBDRTC, Hetauda from March 4<sup>th</sup> to May 9<sup>th</sup>, 2020

हालसम्म परिक्षण भएर नतिजा आइसकेका ४७४ स्याम्पलमध्ये ६ वटा स्याम्पल पोजिटिभ देखिए पनि (अप्रिल ९, २०२० मा प्राप्त २ वटा स्याम्पल पोजिटिभ देखिएको र सोहि केसमा पुनः अप्रिल १४ मा टेस्ट गर्दा पोजिटिभ आएको) जम्मा ४ वटा केसमा परिक्षणको नतिजा पोजिटिभ देखिएको छ जसमध्ये ३ पुरुष (४४ वर्ष, ५५ वर्ष, ६० वर्ष) र १ महिला (६३ वर्ष) रहेका छन् ।

## ७) बागमती प्रदेशमा कोभिड अस्पतालको विवरण:-

हब अस्पताल	
१	त्रि. वि. शिक्षण अस्पताल, काठमाण्डौ
२	वीर अस्पताल, काठमाण्डौ
३	भक्तपुर अस्पताल, भक्तपुर
४	निजामति कर्मचारी अस्पताल, काठमाण्डौ
५	पाटन अस्पताल, ललितपुर
६	श्री वीरेन्द्र अस्पताल, काठमाण्डौ
७	भरतपुर अस्पताल, चितवन
८	धुलिखेल अस्पताल, काभ्रे

स्तर १ अस्पताल	
१	आयुर्वेद अनुसन्धान तथा तालिम केन्द्र, किर्तिपुर
२	काठमाण्डौ मेडिकल कलेज, दुवाकोट
३	कोरोना अस्थाई अस्पताल, चितवन
स्तर २ अस्पताल	
१	शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल, काठमाण्डौ
२	पाटन अस्पताल, ललितपुर
३	नेपाल सशस्त्र प्रहरी बल अस्पताल, काठमाण्डौ
४	भरतपुर अस्पताल, चितवन
स्तर ३ अस्पताल	
१	त्रि. वि. शिक्षण अस्पताल, महाराजगंज

आइसोलेसन बेड संचालन गर्ने प्रदेश अन्तर्गतका अस्पताल	
१	हेटौडा अस्पताल, मकवानपुर
२	चौतारा अस्पताल, सिन्धुपाल्चोक
३	धादिङ अस्पताल, धादिङ
४	भक्तपुर अस्पताल, भक्तपुर
५	सिन्धुली अस्पताल, सिन्धुली
६	त्रिशुली अस्पताल, नुवाकोट
७	रामेछाप अस्पताल, रामेछाप
८	रसुवा अस्पताल, रसुवा

मेडिकल कलेज	
१	चितवन मेडिकल कलेज, चितवन
२	कलेज अफ मेडिकल साइन्स, चितवन
३	काठमाण्डौ मेडिकल कलेज, काठमाण्डौ
४	नेपाल मेडिकल कलेज, काठमाण्डौ
५	किस्ट मेडिकल कलेज, ललितपुर
६	काठमाण्डौ युनिभर्सिटी धुलिखेल अस्पताल, काभ्रे
७	पाटन एकेडेमी अफ हेल्थ साइन्स, ललितपुर
८	त्रि. वि. शिक्षण अस्पताल, काठमाण्डौ

निजी क्षेत्रका अस्पताल	
१	नर्भिक अन्तराष्ट्रिय अस्पताल
२	अल्का अस्पताल
३	सुमेरु अस्पताल
४	बि एण्ड बि अस्पताल
५	ह्याम्स अस्पताल
६	स्टार अस्पताल
७	निदान अस्पताल
८	वयोधा अस्पताल
९	चिरायु अस्पताल
१०	विनायक अस्पताल
११	सहिद मेमोरियल अस्पताल
१२	गणेशमान अस्पताल
१३	ग्राण्डी अन्तराष्ट्रिय अस्पताल
१४	डा. उपेन्द्र देवकोटा मेमोरियल अस्पताल
१५	मेडिसिटि अस्पताल

स्रोत: कोभिड-१९ महामारीको सन्दर्भमा कोभिड तथा अन्य स्वास्थ्य सेवा प्रवाहका लागि अन्तरिम निर्देशिका २०७६, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

### ८) बागमती प्रदेशमा आरटि-पीसिआर (RT-PCR) परिक्षण गरिने प्रयोगशालाको विवरण:-

प्रयोगशाला	
१	राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला र शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल, काठमाण्डौ
२	किटजन्य रोग अनुसन्धान तथा तालिम केन्द्र, मकवानपुर
३	भरतपुर अस्पताल कोभिड-१९ प्रयोगशाला, चितवन
४	वीर अस्पताल, काठमाण्डौ
५	पाटन अस्पताल, ललितपुर
६	धुलिखेल अस्पताल, काभ्रे

स्रोत: HEOC

## ९) आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरु:-

हाल विश्व महामारीको रुपमा रहेको COVID - 19 बाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो तसर्थ निम्न बमोजिमका कुराहरुमा ध्यान दिऔं र संक्रमणबाट आफु पनि बचौं, अरुलाई पनि बचाऔं:

✚ बन्दाबन्दी (Lockdown)को पालना गरौं।
✚ संक्रमित व्यक्तिको मुखबाट निस्कने थुकका छिटा-कणबाट यो रोग सिधा सर्दछत्यसैले आफू बच्न र अरुलाई बचाउनको लागि सामाजिक दुरी कायम गरौं। व्यक्ति व्यक्ति बिचको दुरी कम्तिमा १ मिटर वा ३ फिट कायम गरौं। यसले रोगलाई सिधा सर्नबाट बचाउद छ ।
✚ खोकदा वा हाछियु गर्दा मास्क/Tissue paper/कुहिनोले नाक, मुख छोप्नेगरौं ।
✚ संकास्पद वा रोगीको ( खोकी लाग्ने, ज्वरो आउने, श्वास्प्रस्वासमा समस्या आउनेव्यक्तिको) सम्पर्क बाट टाढा बसौ ।
✚ प्रदुषित वस्तु वा सतहमा बारम्बार छोड्ने भएकोले नियमित रुपमा साबुन पानीले हात धुने गरौं।
✚ सकेसम्म घरबाहिर वा भीडभाडमा नजाऔं ।
✚ हातले आँखा, नाक, मुख सकभर नछुने र छुनुपरेमा पहिला राम्रोसंग साबुन पानीले हात धुने गरौं।
✚ यो रोग थुकका कण (droplets)को माध्यमले सर्ने भएकोले जथाभावी नथुकौं ।
✚ ढोका, चुकुल खोल्दा सकेसम्म कुहिनोवा धेरै नचलाईने हात (दाहिने चलाउनेले देब्रे र देब्रे चलाउनेले दाहिने)को प्रयोग गरौं।
✚ सार्वजनिक स्थलका वस्तुहरु जस्तै: भर्याडको रेलिड, बार आदि सकेसम्म नछुने/नसमाउनेगरौं।
✚ घरमा सधै छोडरहने ठाउँ वा चीज जस्तै: ढोकाको चुकुल, ह्यान्डल, बत्तीको स्वीच, टेबल, कुर्सी, धारा, बेसिन आदि सधै डिजर्जेन्ट/साबुन प्रयोग गरेरसफा गर्नुपर्छ र सफा गरिसकेपछि राम्रोसंग साबुन पानीले हात धुनेगरौं।
✚ इलेक्ट्रोनिक सामान (मोबाइल, ल्यापटप, ट्याब्लेट, मोनिटर, रिमोट, किबोर्ड आदि) अल्कोहोलभएको स्प्रेको प्रयोग गरेर नियमित रुपमा सफा गरौं।
✚ मदिरापान, धुम्रपान गर्नाले शरीरको रोगसंग लड्न सक्ने क्षमतालाई असर गर्ने भएकोले मदिरापान, धुम्रपान नगरौं।

**अन्त्यमा सदाझै यहाँहरूको अमूल्य सुझाव र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं।**

**धन्यवाद !**

प्रवक्ता (COVID-19)

डा. पुरुषोत्तम राज सेढाई